

CANA BIDIOL (CBD)



FARMÁCIA EPHICIÊNCIA LTDA
RUA APINAJES, 1350 SUMARÉ SÃO PAULO- SP
vera@farmaephiciencia.com.br
WhatsApp: 11 97984.6490

INTRO DUÇÃO

A Cannabis sativa é uma das plantas mais antigas da história, na China antiga era utilizada em tratamentos de diversas doenças, mas com efeitos adversos que hoje conseguimos identificar esses efeitos psicotrópicos advindos de um dos seus componentes fitoquímicos, o THC. Com isso a partir da década de 60 muitos cientistas se voltaram para o estudo dos fitoquímicos presentes na planta, sobre o sistema endocanabinóide e o uso seguro da cannabis em várias doenças. A crescente aceitação e interesse na cannabis medicinal como uma opção terapêutica têm transformado o cenário médico e de saúde em todo o mundo. Nos últimos anos, avanços significativos na compreensão dos componentes ativos da cannabis, seus efeitos no corpo humano e seu potencial terapêutico têm levado a uma reconsideração de seu uso em diversas condições médicas.

A cannabis, contém mais de 100 compostos químicos chamados canabinoides, sendo os mais conhecidos o tetrahydrocannabinol (THC) e o canabidiol (CBD). Esses compostos interagem com o sistema endocanabinoide do corpo, que desempenha um papel fundamental na regulação de várias funções fisiológicas, incluindo dor, inflamação, humor, sono e apetite.

Embora a cannabis tenha sido historicamente estigmatizada devido ao seu uso recreativo e às preocupações com seus potenciais efeitos adversos, crescentes evidências científicas e clínicas têm demonstrado seu potencial para o tratamento de uma variedade de condições médicas, incluindo dor crônica, distúrbios do sono, epilepsia, ansiedade, esclerose múltipla, náuseas e vômitos associados à quimioterapia, entre outros.

Nesta era de medicina baseada em evidências, a busca por tratamentos eficazes e seguros é fundamental para melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Nesse contexto, a cannabis medicinal surge como uma opção terapêutica promissora, oferecendo uma abordagem multifacetada para o manejo de sintomas e condições médicas debilitantes. Este material é exclusivo para médicos no intuito de ajudar na prática do consultório com informações sucintas e objetivas, facilitando o dia a dia do profissional.

CBD

O CBD é o canabidiol mais abundante na Cannabis e pertence a mesma família do THC porém sem efeito psicoativo.

No nosso sistema endocanabidiol encontram-se receptores que se ligam ao CBD modulando o SEC e promovendo várias respostas fisiológicas.

DELTA-8/DELTA-9-THC

Também conhecido como THC, é o composto químico responsável pelo efeito psicoativo da cannabis, seus receptores estão em certas áreas do cérebro associadas ao pensamento, memórias, prazer e coordenação. O THC estimula a liberação de dopamina.

O Delta-8-THC é um análogo do THC e hoje encontra-se em ascensão nos estudos clínicos devido seu baixo efeito psicoativo.

OUTROS CANABINÓIDES

Outros canabinóides estão presentes e são estudados na Cannabis, entre eles estão: CBC, CBN, THC-V, THC-A, dentre outros.

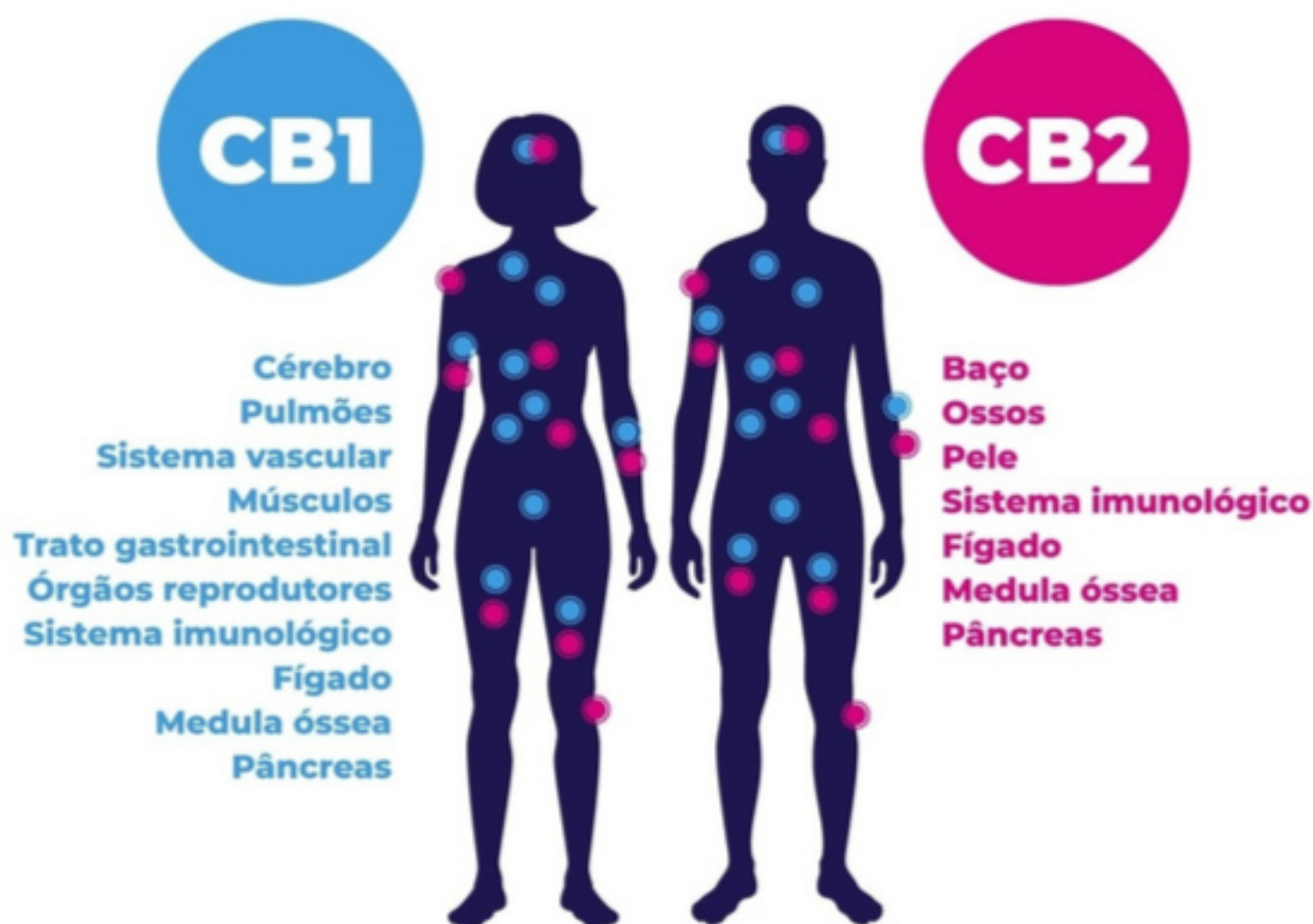
Aqui vamos direcionar nosso trabalho para o CBD cuja aplicação atual é mais abundante.

MECANISMO DE AÇÃO

Dentro do Sistema endocanabinóide (SEC) temos os principais receptores: CB1 e CB2.

Os receptores CB1 estão expressos principalmente no SNC e modula a liberação de neurotransmissores na fenda sináptica através da inibição de canais de Cálcio, o receptor CB2 é encontrado em maior quantidade no Sistema nervoso periférico, estando envolvido na regulação de respostas imunes e inflamatórias.

ONDE ESTÃO LOCALIZADOS OS RECEPTORES CB1 E CB2?



EMBASAMENTO CIENTÍFICO

Citaremos tratamentos a seguir que já possuem muitos estudos científicos demonstrando sua eficácia e alguns mais recentes e por isso necessitam de mais pesquisas para qualificar o tratamento com CBD.

DOENÇAS E CONDIÇÕES QUE SÃO TRATADAS COM CANABIDIOL

Alzheimer
Ansiedade
Autismo
Cefaléias
Dor
Endometriose
Epilepsias
Esquizofrenia
Fibromialgia
Parkinson
Medicina esportiva
Dermatologia



COMO A FARMÁCIA EPHICIÊNCIA PODE AJUDAR NA SUA PRESCRIÇÃO DE CANNABIS MEDICINAL



Ephi ciência

Homeopatia Manipulação

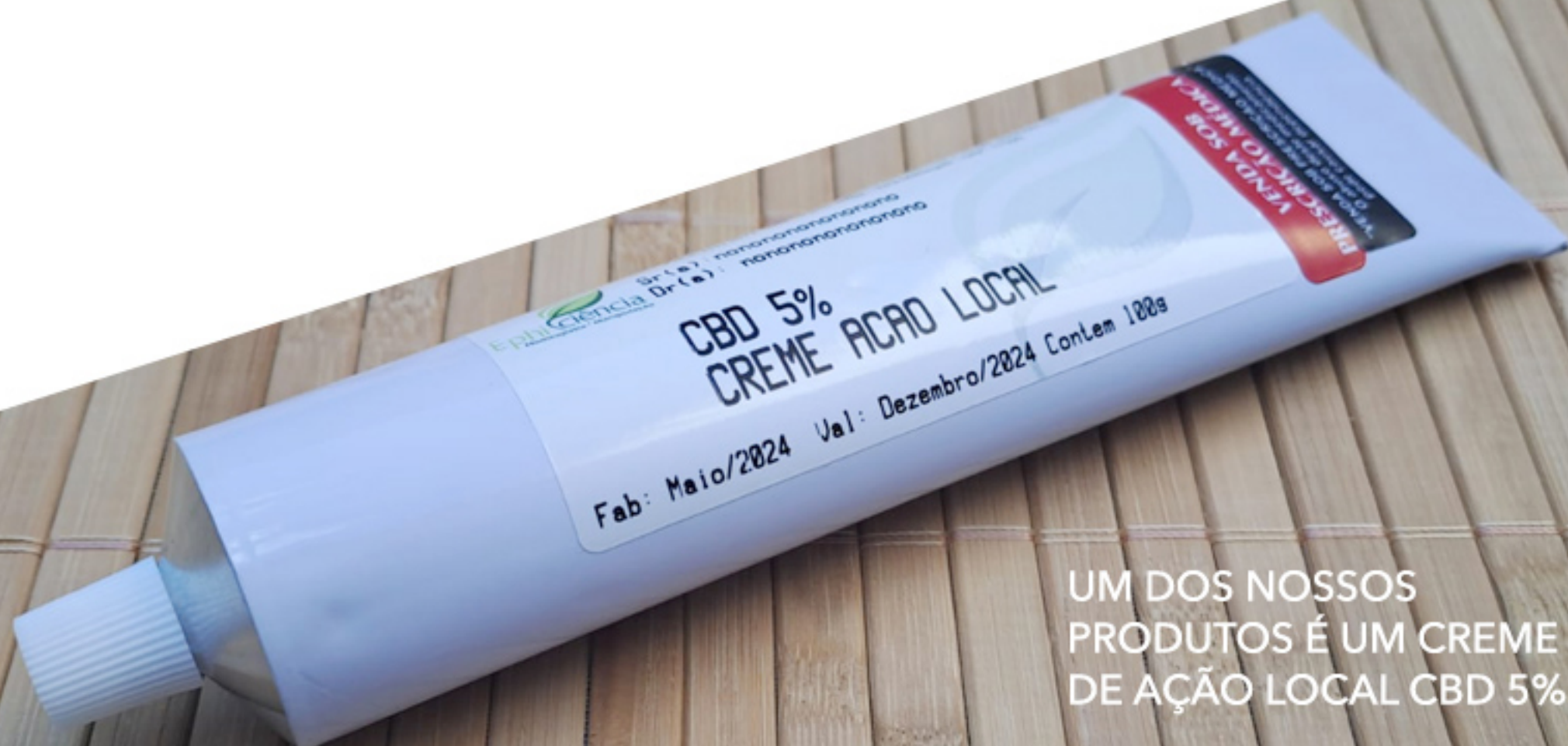
 **97984-6490**

O QUE TEMOS DISPONÍVEL NA MANIPULAÇÃO?

Canabidiol CBD

solução 3,5% (35mg /ml)

Com 35mg/ml de CBD solubilizado em óleo de semente de Cannabis sativa, rico em terpenos, Omega 3,6 e 9.



UM DOS NOSSOS
PRODUTOS É UM CREME
DE AÇÃO LOCAL CBD 5%

POR QUE A ESCOLHA DA PRESCRIÇÃO DE MEDICAMENTOS MANIPULADOS DE CBD?

- 1** A Farmácia de manipulação tem seus processos de produção rigorosamente controlados. Através de laudos de análise, quantificam e padronizam os fitoquímicos presentes na solução, garantindo assim, a segurança e maior eficiência do medicamento.
- 2** Na farmácia de manipulação conseguimos manipular o medicamento em diversas formas farmacêuticas adaptando caso a caso, a necessidade do seu paciente.



FORMAS FARMACÊUTICAS DISPONÍVEIS

Líquido - gotas sublinguais

Cápsulas simples ou com proteção gástrica

Pastilhas sublinguais

Óvulos ou cremes vaginais

Gomas saborizadas

Supositórios ou pomadas anais

Cremes e loções de ação local

Cremes de absorção transdérmica



TITULAÇÃO DE DOSE E PARCERIA NO ACOMPANHAMENTO DO SEU PACIENTE

Colocamos nossos profissionais a disposição para entrar em contato com seu paciente periodicamente. Através de um formulário investigativo podemos acompanhar a evolução do tratamento e fazer a titulação da dose em concordância com o prescritor emitindo relatórios semanais ou quinzenais.



SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Alzheimer

Tanto CBD como THC são importantes no tratamento da doença de Alzheimer. Estudos apontam para administração de CBD como anti-inflamatório e diminuição de O₂ livre em reações oxidativas.

Dosificação:

CBD 10mg cada 6 horas, podendo aumentar até 50mg.

Prescrição exemplo:

CBD 10mg/dose .

Tomar 1 dose cada 6 horas, por 30 dias.
Avaliar e dosificar a cada 10 dias.

Prescreva na dosagem exata e deixe a responsabilidade de conversão em gotas com nossos farmacêuticos.



SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Transtornos de Ansiedade

Os efeitos ansiolítico do uso de CBD são mediados pela atuação nos receptores CB1 e 1^a (5HT1A).

Dosificação:

CBD 12,5mg ao dia, dividido em 2 ou 3 vezes.

Se necessário aumentar a dose em 2 ou 3 semanas.

Prescrição exemplo:

CBD 4mg/dose

Tomar 1 dose 3 x ao dia, por 30 dias.

Avaliar e dosificar a cada 10 dias.

Prescreva na dosagem exata e deixe a responsabilidade de conversão em gotas com nossos farmacêuticos.



SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Asma

Consideramos a indicação para pacientes com asma grave e refratária aos tratamentos tradicionais, casos específicos com sintomas ansiosos. A ativação de receptores CB1 e CB2 diminuem a hiper-responsividade das vias aéreas, relaxamento de musculatura brônquica e diminuição de mediadores pró inflamatórios.

Dosificação:

CBD 0,1mg/Kg/dia, dividido em 2 vezes.
Efeito broncodilatador com doses de 10mg/dia.

Prescrição exemplo:

paciente com 60Kg:
CBD 3mg/dose
Tomar 1 dose 2 x ao dia, por 30 dias.



SUGESTÃO DE FÓRMULAS



Autismo

O autismo, ou Transtorno do Espectro Autista (TEA), é uma condição que afeta a comunicação, interação social e comportamento. Os sintomas podem variar amplamente, desde dificuldades leves até graves. Assim o tratamento também é multidisciplinar e personalizado. Vários estudos ainda em andamento nos direcionam para uma terapia promissora na melhora de sintomas comportamentais. Alguns cuidados devem ser observados na terapia com Canabinoides e autismo:

- 1- Interação farmacológica com outros medicamentos de uso contínuo (ac valproico, Clobazam, anti-depressivos.
- 2- Avaliação de risco psicóticos na presença de óleo com THC.

Dosificação:

CBD 0,5mg/kg/dia, dividido em 2 a 3 x ao dia.

Prescrição Exemplo:

Paciente com 40 Kg
CBD 6mg/dose

Tomar 1 dose 3 x ao dia, por 30 dias.
Avaliar e dosificar a cada 10 dias.

Prescreva na dosagem exata e deixe a responsabilidade de conversão em gotas com nossos farmacêuticos.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Cefaleias primárias e secundárias

Os conceitos do SEC demonstram que o CBD e THC são bastante promissores ativando CB1 e obtendo resposta anti-inflamatória, analgésica e diminuição de dopamina.

Dosificação:

Enxaqueca: profilática: THC 0,5 a 2,5mg por dia
(manhã ou tarde)

aguda: THC 2,5 a 25mg por dia

CBD 10mg por dia

Cafaleia tensional: THC 2,5 a 5mg por dia

CBD 2,5mg

Prescrição exemplo:

CBD 2,5mg/dose

Tomar 1 dose 1 x ao dia, por 30 dias.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.



SUGESTÃO DE FÓRMULAS



Distúrbios do sono

Vários fatores podem influenciar na insônia, algumas doenças podem desencadear esse sintoma e assim, temos que pensar nos estágios do sono e o possível comprometimento da saúde mental.

Dosificação:

Indução e qualidade do sono: THC 1 a 2mg à noite

Melhora do sono REM: CBD 40 a 160mg/dia dividido em 2 a 3 vezes.

Ansiedade noturna: CBD 2,5 a 10mg/dia

O CBD pode potencializar o efeito de indução do sono promovido pelo THC.

Prescrição exemplo:

CBD 2,5mg/dose

Tomar 1 dose a noite, por 30 dias. Avaliar e dosificar a cada 10 dias.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Tratamento da Dor

O tratamento da dor compreende um dos maiores em estudos da medicina canabinoide. O CBD possui propriedades analgésicas, anti-inflamatórias e neuroprotetoras que podem ser úteis no tratamento da dor. O CBD pode modular a percepção da dor e reduzir a inflamação, proporcionando alívio para uma variedade de condições dolorosas, incluindo dor neuropática, dor musculoesquelética e dor associada a condições inflamatórias.

Dosificação:

Dor nociceptiva: 10 a 20mg/dia, dividido em 2 vezes.

Dor neuropática: 20 a 25mg CBD/dia acrescido de THC 2,5 a 5mg/dia

Dor aguda: 2,5 a 5mg/dia, podendo aumentar até 40m/dia

Uso tópico: CBD 5% creme ação local. < efeito anti-nociceptivo >

Prescrição exemplo:

CBD 5mg/dose

Tomar 1 dose 2 x ao dia, por 30 dias. Avaliar e dosificar a cada 10 dias.

Creme de CBD 5%

Aplicar na região diariamente.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Endometriose

O tratamento com canabinoides pode ajudar em vários pontos clínicos, da dor a redução da proliferação de células glandulares endometriais.

Dosificação:

Uso oral: CBD 2,5mg 2 a 3 x ao dia, podendo aumentar até 40mg/dia.
Uso intravaginal: óvulos ou cremes vaginais de CBD 5%

Prescrição exemplo:

CBD 2,5mg/dose

Tomar 1 dose 3 x ao dia, por 30 dias. Avaliar e dosificar a cada 10 dias.

Óvulos de CBD 5%

Aplicar 1 óvulo intra-vaginal à noite

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Epilepsia

A terapêutica com CBD é uma ferramenta valiosa na redução de crises espontâneas e no tratamento a longo prazo concomitante a outras medicações.

Dosificação:

Uso oral: CBD 5mg/Kg/dia, dividido em 2 vezes.

Podendo aumentar a dose em 2,5mg/Kg/dia após 2 semanas até atingir dose máxima de 20mg/kg/dia.

Prescrição exemplo: Paciente com 30Kg

CBD 75mg/dose

Tomar 1 dose 2 x ao dia, por 30 dias. Avaliar e dosificar a cada 10 dias.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Esclerose Múltipla

O tratamento sintomático ou etiológico envolve vários medicamentos que costumam apresentar refratariedade e não são muitos tolerados. O uso de Cannabis para tratamento sintomático e melhora de efeitos colaterais de outros medicamentos tem sido muito positivo.

Dosificação:

Uso oral: CBD 0,5mg/Kg/dia, dividido em 2 ou 3 vezes.

Podendo aumentar a dose periodicamente até no máximo 25mg/Kg/dia.

Tratamento sintomático:

Sono: THC 5 a 7mg à noite.

Ansiedade noturna: CBD 5mg no final da tarde.

Dor: THC + CBD 2 a 6mg cada 4 horas.

Prescrição exemplo:

Paciente com 60Kg

CBD 10mg/dose

Tomar 1 dose 3 x ao dia, por 30 dias. Avaliar e dosificar a cada 10 dias.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Esquizofrenia

Um transtorno mental grave e crônico que merece atenção e cuidado com o tratamento canábico. Vários estudos apontam para o risco de sintomas psicóticos na presença de THC. Assim, a exposição de pessoas com esquizofrenia ao THC é desaconselhada.

Dosificação:

Uso oral: CBD 25mg 2 x ao dia.

Podendo aumentar gradativamente a dose até no máximo 1000mg/dia.

Não indicado uso de THC.

Prescrição exemplo:

CBD 25mg/dose

Tomar 1 dose 2 x ao dia, por 30 dias. Avaliar e dosificar a cada 10 dias.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS



Fibromialgia

CBD pode ajudar a aliviar os sintomas da fibromialgia, incluindo dor crônica, intensidade da dor, fadiga, distúrbios do sono e ansiedade. Um estudo publicado no Journal of Clinical Medicine em 2019 mostrou que o CBD melhorou significativamente a qualidade de vida e reduziu a dor em pacientes com fibromialgia. Outro estudo, publicado no Pain em 2020, descobriu que o CBD reduziu a intensidade da dor e melhorou a qualidade do sono em pacientes com fibromialgia.

Dosificação:

Uso oral: CBD 5mg 2 x ao dia. Podendo aumentar a cada 3 dias até dose de 40mg/dia.

Prescrição exemplo:

CBD 5mg/dose

Tomar 1 dose 2 x ao dia, por 30 dias. Avaliar e dosificar a cada 5 dias.

Uso Tópico:

CBD 5% creme ação local ou

CBD 5% creme transdérmico

Aplicar na região diariamente.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Parkinson

Nesse distúrbio degenerativo crônico teremos múltiplos sintomas motores e não motores e por isso a necessidade de um tratamento individualizado. Os canabinoides interagem nos receptores CB1 e CB2 modulando a liberação de Dopamina.

Dosificação: Tratamento sintomatológico

Dor neuropática: Uso oral: CBD 5 a 40mg/dia
Uso tópico: CBD 5% creme ação local

Melhora de sono REM: Uso oral: CBD 10 a 20mg de 8/8 horas

Ansiedade e melhora humor: Uso oral: CBD 10mg 3 x ao dia, podendo aumentar a dose gradativamente até 300mg/dia.

Prescrição exemplo:

CBD 5mg/dose

Tomar 1 dose 2 x ao dia, por 30 dias. Avaliar e dosificar a cada 10 dias.

CBD NA MEDICINA ESPORTIVA



Nos últimos anos, houve um interesse crescente no papel do CBD na medicina esportiva, especialmente no que diz respeito ao desempenho atlético, recuperação e gerenciamento de dor e inflamação em atletas de todos os níveis. Como profissionais de saúde envolvidos no cuidado e na orientação de atletas, é importante estarmos atualizados sobre essa área emergente da medicina.

O CBD é um dos compostos não psicoativos encontrados na planta de cannabis. Ele tem ganhado destaque devido às suas propriedades anti-inflamatórias, analgésicas, ansiolíticas e potencialmente neuroprotetoras, o que o torna uma opção terapêutica promissora para atletas que buscam melhorar seu desempenho e acelerar a recuperação após atividades físicas intensas.

Diversos estudos e relatos de casos têm sugerido que o CBD pode ajudar na redução da dor muscular, inflamação e rigidez, promovendo uma recuperação mais rápida e eficaz. Além disso, o CBD tem sido associado à melhoria da qualidade do sono, redução da ansiedade e estresse, fatores importantes para o desempenho atlético e o bem-estar geral dos atletas.

A seguir algumas sugestões de fórmulas e suas aplicações.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS



Recuperação muscular pós treino:

Dosificação:

Uso oral: CBD 10 a 20mg/dia, dividido em 2 vezes.

Prescrição exemplo:

CBD 5mg/dose

Tomar 1 dose 2 x ao dia, por 30 dias. Avaliar e dosificar a cada 10 dias.

Uso tópico:

Oléo de CBD 5%

Ext Arnica 10%

Creme vegetal a base de óleo de coco qsp 100ml

Posologia: Aplicar na região com massagens após exercício.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Óleo relaxante muscular pré e pós-treino:

Uso tópico:

Óleo de CBD 3%

Óleos essenciais Menta piperita/Lavanda 0,5%

Mixed de óleos vegetais rico em Terpenos qsp 100ml

Posologia: Aplicar na região com massagens suaves.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS



Creme de Massagem anti-inflamatório e analgésico muscular

Uso Tópico:

Óleo de CBD 5%

Óleos essenciais Menta/Lavanda 0,5%

Cetoprofeno 2%

Creme de ação local qsp 100g

Posologia: Aplicar na região com massagens suaves.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.

CBD NA DERMATOLOGIA

O CBD está ganhando interesse na dermatologia devido às suas propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes e reguladoras da produção de sebo. Pode ser eficaz no tratamento de condições como acne, eczema, psoríase e dermatite, ajudando a reduzir a inflamação, regular a produção de sebo e aliviar o prurido. Além disso, pode mostrar potencial para o tratamento de condições mais complexas, como a dermatite atópica.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.



SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Serum hidratante para peles sensíveis e reativas

Uso Tópico:

Óleo de CBD 5%

Phytosqualenos 2%

Vitamina E 2%

Serum bioativo oil free qsp 30g

Posologia: Aplicar na pele após limpeza diária.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.



SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Loção hidratante corporal para peles secas, sensíveis ou atópicas

Uso Tópico:

Óleo de CBD 5%

Phytosqualeno 1%

Vitamina E 3%

Mango butter 3%

Omegas 3,6,9 3%

Loção hidratante qsp 100ml

Posologia: Aplicar na pele após banho, diariamente.

Prescreva na dosagem exata e deixe o trabalho de conversão em gotas para orientar seus pacientes com nossos farmacêuticos.



CONTRAINDICAÇÕES E OBSERVAÇÕES

Não é recomendado a utilização por crianças menores de 2 anos, gestantes e lactantes devido à escassez de estudos nessas condições.

Administrar com cautela em pacientes com comprometimento hepático ou renal.

Evidências clínicas apontam a administração de canabidiol por via oral muito segura e bem tolerada.



INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

Já foram descritas na literatura científica interações medicamentosas do CBD com diversos fármacos metabolizados pelo citocromo P450, tais como carbamazepina, fenobarbital, fenitoína, topiramato, clobazam, itraconazol, fluconazol, fluoxetina, clopidogrel, efavirenz, ritonavir, rifampicina, e outros.

Desta forma, o uso concomitante de CBD com outros fármacos deve ser realizada com supervisão médica e ajuste da dose e de outros medicamentos necessários.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Anthony AT,Rahmat S,Sangle P,Sandhu O, Khan S. Cannabinoid receptors and their relationship with chronic pain: a narrative review. *Cureus*. 2020 Sep 14;12(9):e10436.

Atsmon,J.,D.Heffetz,L.Deutsch, F. Deutsch, and H.Sacks.2018."Single-dose pharmacokinetics of oral cannabidiol following administration of PTL101: A new formulation based on gelatin matrix pellets technology."*Clin Pharmacol Drug Dev* 7 (7): 751-758.doi:10.1002/cpdd.408.

Bhaskar A,Bell A,Boivin M, Briques W, Brown M, Clarke H,et al.Consensus recommendations on dosing and administration of medical Cannabis to treat chronic pain: resultsof a modified Delphi process.*J Cannabis mRes*. 2021 Jul 2;3(1):22.

Brunt,T.M.,M.van Genugten, K. Honer-Snoeken, M.J.van de Velde,and R.J.Niesink.2014."The-rapeutic satisfaction and subjetive effects of different strains of pharmaceutical-grade cannabis"*J Clin Psychopharmacol* 34(3):344-349.doi:10.1097/JCP.000000000000129.

Campos, Alline Cristina, et al. "Cannabidiol, neuroprotection and neuropsychiatric disorders." *Pharmacological Research* 112 (2016): 119-127.

Chagas MHN,Eckeli AL, Zuardi AW, Pena-Pereira MA, Sobreira-Neto MA, Sobreira ET, et al. Cannabidiol can improve complex sleep-related behaviours associated with rapid eye movement sleep behaviour disorder in Parkinson's disease patients: a case series. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*. 2014;39(5):564-6.

Davis JP,Ramsey HH. Anti-epileptic action of marijuana-active substances. *Federation Proceedings*.1949;8:284.

Devinsky, Orrin, et al. "Cannabidiol in patients with treatment-resistant epilepsy: an open-label ,interventional trial."
The Lancet Neurology 15.3 (2016): 270-278.

D'hooghe M,Willekens B, Delvaux V, D'haeseleer M, Guillaume D, Laureys G,et al. Sativex (nabiximols) cannabinoid oromucosal spray in patients with resistant multiple sclerosis spasticity: the Belgian experience.

BMC Neurol. 2021 Jun 22;21(1):227.

Ditchfield J, Thomas M. *The medical Cannabis guidebook*. Green Candy Press; 2014.

Grotenhermen, Franjo, and Kirsten Müller-Vahl. "The therapeutic potential of cannabis and cannabinoids." *Deutsches Ärzteblatt International* 109.29-30 (2012): 495-501.

Habib G,Artul S. *Medical Cannabis for the treatment of fibromyalgia*. 2018. Disponível em:<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29461346>;acessado em: 6 de outubro de 2022.

Hancox RJ, Shin HH, Gray AR, Poulton R, Sears MR. Effects of quitting cannabis on respiratory symptoms. *European Respiratory Journal*. 2015;46(1):80-7.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Higgins C. The Cannabis prescription: how to use medical marijuana to reduce or replace pharmaceutical medications. USA: Sway Innovations; 2020. Chapter 14.

Kuhathasan N, Minuzzi L, MacKillop J, Frey BN. The use of cannabinoids for insomnia in daily life: naturalistic study. *J Med Internet Res.* 2021;23(10):e25730.

Leehey, M.A., Y. Liu, F. Hart, C. Epstein, M. Cook, S. Sillau, J. Klawitter, H. Newman, C. Sempio, L. Forman, L. Seeberger, O. Klepitskaya, Z. Baud, and J. Bainbridge. 2020. "Safety and tolerability of cannabidiol in Parkinson disease: An open label, dose-escalation study." *Cannabis Cannabinoid Res* 5 (4): 326-336. doi:10.1089/can.2019.0068.

Linares, Ila M., et al. "Cannabidiol presents an inverted U-shaped dose-response curve in a simulated public speaking test." *Brazilian Journal of Psychiatry* 42.3 (2020): 380-385.

Lowe H, Toyang N, Steele B, Bryant J, Ngwa W. The endocannabinoid system: a potential target for the treatment of various diseases. *Int J Mol Sci.* 2021 Aug 31;22(17):9472.

MacDonald E, Farrah K. Medical Cannabis use in palliative care: review of clinical effectiveness and guidelines: an update. Ottawa (ON): Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health; 2019.

Mechoulam, Raphael, and Lumír Ondřej Hanuš. "Cannabidiol: an overview of some pharmacological aspects." *Journal of Clinical Pharmacology* 42.S1 (2002): 11S-19S.

Odieka AE, Obuzor GU, Oyedeji OO, Gondwe M, Hosu YS, Oyedeji AO. The medicinal natural products of *Cannabis sativa* Linn.: a review. *Molecules*, 2022 Mar 4;27(5):1689.

Pertwee RG. Pharmacological actions of cannabinoids. *Handb Exp Pharmacol.* 2005;(168):1-51.

Radwan MM, Chandra S, Gul S, ElSohly MA. Cannabinoids, phenolics, terpenes and alkaloids of cannabis. *Molecules.* 2021 May 8;26(9):2774.

Russo, Ethan B. "Cannabidiol claims and misconceptions." *Trends in Pharmacological Sciences* 38.3 (2017): 198-201.

Schort RJ, Hubbard JR. Cannabinoids: medical implications. *Ann Med.* 2016;48:128-41.

Stasilowicz A, Tomala A, Podolaki, Cielecka-Piontek J. *Cannabis sativa* L. as a natural drug meeting the criteria of a multitarget approach to treatment. *Int J Mol Sci.* 2021 Jan 14;22(2):778.